

Konferens om omvårdnadsforskning

## **Möjlighet att leva väl**

Tid: 29 april, 9:00-16:30

Plats: Clarion Hotel Sign, Östra Järnväggsgatan 35, 111 20 Stockholm

### **Om Programmet**

Konferensen gav möjlighet att presentera forskningsprojekt i olika faser. Det var intressant att se hur forskningsprojekt förändras under tiden.

Pernilla Lagergren, leg. sjuksköterska, professor i kirurgisk vårdvetenskap på Karolinska Institutet och Lars Arnberg, professor emeritus och patientrepresentant pratade om varför och hur patienter och närstående involveras i forskning. De kom fram till att patientens och närståendes perspektiv berikar forskningen genom att säkerställa att forskningen blir mer relevant, användbar och anpassad till de verkliga behoven. Det som jag tar med mig av Pernilla Lagergrens och Lars Arnbergs föredrag är att det finns ett begrepp och forskning om patienter som deltagare i forskningsgruppen som kallas "PPI" och att det komma att utvecklas en App som hjälper cancerpatienter att återhämtas, vilket är relevant för mina patienter.

Yvonne Wengström, leg. onkologisjuksköterska, professor, FAAN på Karolinska Institutet pratade om hur träning kan hjälpa patienter med cancer under behandlingen och även långsiktig. Hennes forskningsprojekt är en interventionsstudie som baserar på ett evidensbaserat ramverk. Hon lyfter vikten att satsa på interventionsstudier och interdisciplinär samarbete. Jag förstår hennes intention samtidigt tyckte jag att det var spännande att höra hur ett interventionsprojekt kan leda till etiskt stress. Vidare tänkte jag konkret på mina kollegor som är sjukgymnaster på min avdelning eftersom Yvonne Wengströms forskning kan berika deras arbete.

Konferensen lyfte även ett interprofessionellt perspektiv. Charlotte Hommerberg, docent i engelska med språkvetenskaplig inriktning, lärare och forskare i engelsk språkvetenskap på Linnéuniversitetet inspirerades som cancerpatient till sitt forskningsprojekt om metaforer, cancer och patientens egen röst. Jag tar med mig hur viktig det är att vara medveten om hur språkbruket kan påverka patientens upplevelse av sin sjukdom.

Att låta personer komma på olika sätt till tal som har eller har haft cancer ledde till att konferensen blev mycket personcentrerad och motiverande. Tre artister sjöng om sina upplevelse med cancer, det var berörande och så starkt. Det är så viktig att jobba personcentrerad och ser en hel människa. Samtidigt var det inspirerande att höra hur enkelt det kan vara att göra en skillnad för patienten.

Konferensen gav även nya forskningsprojekt en plattform. Under programpunkten Rapid fire hade nya forskare möjlighet att skissera sina forskningsprojekt. Senare fanns möjligheten att diskutera dessa och ställa nyfikna frågor. Under Rapid fire prestationer pratades om sexuell dysfunktion, ojämlikheter i cancervården och palliativ cancervård. Områden som är relevant i mitt dagliga arbete - gynekologisk cancer, patienter med migrationsbakgrund och frågor om patientens livslängd.

Psykosociala ämnen hade också en stor del i programmet. Något som känns rätt för mig. Cancer är en sjukdom som berör individer och familjer likadana. Psykosocialt stöd kan bidra så mycket till patientens välmående. Jag är inte bara sjuksköterska, jag har även en master i sociologi och pedagogik och har jobbat en del med rådgivning, samtalsstöd och coaching. Därför tycker jag att det är viktigt att koppla in kuratorer när det behövs. Något som jag kan upplever att inte alla mina kollegor tänker på.

Konferenser var mycket inspirerande. Innehållet och kunskapsgrunder å ena sidan samt konkreta tips om att etablera egen forskning å andra sidan.

Jag tackar för möjligheten att vara med!

Silke Kassebaum, leg. Sjuksköterska, kvinnokliniken Lund