

Rapport från Nordic Conference for Nursing Research, Reykjavik, Island den 1 – 4 oktober 2023 av Wenche Melander.

Resestipendium från Södra Sveriges Sjuksköterskehem

Jag vill tacka Södra Sveriges Sjuksköterskehem för möjligheten att delta i **Nordic Conference for Nursing Research**, som 2023 hade temat *“Methods and Networks for the future.”* Konferensen fokuserade på att utveckla, stärka och nyttja forskningsmetoder inom omvårdnad och hälso- och sjukvård, vilket erbjöd mig både bredd och fördjupning för mitt avhandlingsarbete.

Beskrivning av konferensen

Konferensen belyste aktuella ämnen och nya forskningsrön inom omvårdnad. Ett särskilt fokus låg på teknologiska framsteg inom hälso- och sjukvården, och det fanns presentationer som visade hur dessa kan integreras i forskningen. En annan central aspekt var vikten av att arbeta med olika metodologiska ansatser. Det var inspirerande att se hur omvårdnadsforskare använder en rad olika metodologiska ansatser för att adressera kliniska problem och utveckla patientvården.

Presentation av min forskning

Konferensen riktade sig till ett brett spektrum av omvårdnadsforskning, vilket var en ny erfarenhet för mig, då jag tidigare deltagit i mer specifika konferenser med fokus på kirurgi eller cancer. Under konferensen hade jag och min medförfattare Linn Rosell fått möjligheten att presentera vår studie, *Nurses' views on patient perspectives in multidisciplinary team meetings in cancer care*, som en del av konferensens program. Vi följde de riktlinjer som konferensen angett för presentationer, vilket innebar att vi hade 15 minuter, inklusive tid för frågor.

Vår presentation utgick från en uppdaterad version av en tidigare presentation, som vi justerade och anpassade efter konferensens bredare målgrupp. Eftersom konferensen inte var specifikt inriktad på cancer, inkluderade vi en kort fallbeskrivning för att skapa diskussion kring patientperspektivet i multidisciplinära behandlingskonferenser. Vi upplevde att denna vinkling bidrog till en djupare förståelse för vår forsknings relevans i olika kliniska sammanhang.

Nätverkande och ny kunskap

Ett av de viktigaste målen med att delta i konferensen var att nätverka med andra forskare inom omvårdnad, och jag hade möjlighet att knyta värdefulla kontakter med kollegor från både Sverige och andra nordiska länder. Detta öppnade för framtida samarbeten och gav mig nya insikter kring olika forskningsprojekt och metoder som används inom omvårdnadsforskningen.

Jag deltog också i en workshop om fenomenologi, en metod som jag överväger att använda i min avhandling. Workshopen gav en fördjupad förståelse för hur fenomenologi kan tillämpas

i omvårdnadsforskning, och jag fick konkreta tips på hur man kan arbeta med denna metod i både datainsamling och analys.

Jag deltog också i flera föreläsningar bland annat hur man kan genomföra sekundära analyser av redan insamlat kvalitativt material. Detta gav mig nya perspektiv på hur befintliga data kan återanvändas och bidra till nya forskningsresultat.

Slutligen tog jag med mig ny kunskap kring hur man kan implementera *Fundamentals of Care* i klinisk verksamhet, vilket jag ser stor potential i att utveckla vidare i min egen kliniska praktik. Denna modell hjälper till att strukturera omvårdnaden och säkerställa att grundläggande behov hos patienter tillgodoses på ett effektivt sätt.

Betydelse för forskargruppen

En stor del av forskargruppen jag tillhör deltog på konferensen, vilket var oerhört värdefullt för oss som grupp. Utöver att vi tillsammans deltog vid en givande och kompetenshöjande konferens, gav resan oss också en unik chans att tillsammans få upptäcka Islands vackra och dramatiska landskap. Genom att delta i olika sociala aktiviteter och utflykter tillsammans stärktes både våra personliga och professionella band inom gruppen. Vi hade även flera tillfällen att diskutera pågående och framtida forskningssamarbeten, vilket ytterligare främjade vår gemensamma utveckling och kreativitet.



